**هەڵبژاردن لەگەڵ بژاردەی خواردنی حەڵاڵ بۆ مینیوی وەرگێڕدراو**

|  |
| --- |
| **هەفتەی یەکەم ٢٠٢٥****٣ی تشرینی دووەم ٢٤ی تشرینی دووەم ١٥ی کانوونی یەکەم ١٩ی کانوونی دووەم ٩ی شوبات ٩ی ئازار** |
| **هەینی** | **پێنج شەممە** | **چوارشەممە** | **سێ شەممە** | **دووشەممە** |
| کێکی گەورەی ماسی بە تامپەنیر و پیازی پیشاو | مریشک کۆرما/ مریشکی تکەسەوازەوات - ڤێجی بایتس - بە سۆسەوە | سۆسج - باسترمەسۆسجی – باسترمەی- مریشککوۆرن فیلێت- پارچە سنگی مریشک | گۆشتی مانگا قیمە کراولەگەڵ وێجەکانی فڕن کوڵاوپەنیری ماکارۆنی | پیتزای پەنیر و تەماتەفینگەری سەوزەهات |
| پەتاتەی وردکراوسەوزەواتی قاشکراوصاصی تەماتە- کەچ ئەپ نانی ٥٠/٥٠ پارچە پارچەکراو | برنجسەوزەواتی ناوخۆیینانی تیری | پەتاتەی کوڵاوی کوتراوگڕەیڤی - سۆسگێزەرکەلەرم50/50 نانی دەستکردی ماڵەوە | برۆکلیگەنمەشامی50/50 نانی دەستکردی ماڵەوە | دەموچاوی زەردەخەناویفاسۆلیای کوڵاوپاقلەمەنی - پۆلکەنانی فەرەنسی |
| کێكی ئیسفەنجی ماندارین و سۆسی شوکولاتە | شیلک- تووت فەرەهەنگی- موس سرۆبێری | کوکی سکۆتی بە کەرە دورستکراوماست | میوە و جەلی و کرێم | ماستی قاوەیی |

بژاردەی گۆشتی حەڵاڵ، نان و میوەی تازە ڕۆژانە بەردەستە

|  |
| --- |
| **هەفتەی دووەم پاییز/زستان ٢٠٢٥****١٠ی تشرینی دووەم ١ی کانوونی یەکەم ٥ی کانوونی دووەم، ٢٦ی کانوونی دووەم، ٢٣ی شوبات، ١٦ی ئازار** |
| **هەینی** | **پێنج شەممە** | **چوارشەممە** | **سێ شەممە** | **دووشەممە** |
| پەنجە ماسی – ماسی بچووک- یان ئەستێرەی ماسی لەگەڵ پەتاتەی چپس کە بە ئەستوری قاشکراوە لەگەڵیدا دانراوە (وێجس) | نانی بەیانی هەموو ڕۆژێکنانی بەیانی ڕووەکی بە درێژایی ڕۆژ | مریشکی برژاو و بە سۆسی یۆرکشایرپارچە سینگ- کوۆرن فیلێت و یۆرکشایر پودینگ | سپاگێتی بۆلۆنیز- سپاگێتی بە قیمەوەمەعکەرۆنی – پاستای - فڕن بە سۆسی کوۆرن  | پەنیر کاترین ویللەگەڵ برنجی بۆندارشکلەمەی شوان - پای شوانکارە |
| پاقلەمەنی- پۆلکەکۆلسلاوصاصی تەماتە- تەماتە کەچاپ50/50 نانی پارچە پارچەکراو | ئۆمێلێت- هێلکە وتەماتەی تێکەڵهاش براونزفاسۆلیای کوڵاو50/50 نانی پارچە پارچەکراو |  پەتاتەی کوڵاوی کوتراوگڕەیڤی - سۆسگێزەرکەلەرم50/50 نانی دەستکردی ماڵەوە | سەوزەی قاشکراونانی سیری  | پاقلەمەنی - پۆلکە گەنمەشامینانی فەرەنسی |
| کێکی ئیسفەنجی لیمۆ و کاستەر | بسکیتی شۆرتبرێد – بچووک بچوک - لەگەڵ میلک شەیک | کێکی بچوکی هەڵهاتووی سێوماست | کوکی برژاو - کراکڵماست | ڕۆڵی ئایس کرێم لەگەڵ قۆخدا |

 بژاردەی گۆشتی حەڵاڵ، نان و میوەی تازە ڕۆژانە بەردەستە

|  |
| --- |
| **هەفتەی سێیەم پاییز/ زستان ٢٠٢٥****١٧ی تشرینی دووەم ٨ی کانوونی یەکەم ١٢ی کانوونی دووەم ٢ی شوبات ٢ی ئازار ٢٣ی ئازار**. |
| **هەینی** | **پێنج شەممە** | **چوارشەممە** | **سێ شەممە** | **دووشەممە** |
| هاری ڕامسدێنز ماسی بەکەرەڤیگن ڕۆڵ- بابۆڵەی سەوزەواتی | بەرگر بە گۆشتی مانگا لەناو سەموندابەرگری فەلافل لەناو سەموندا | ستیکی- پارچە گۆشتی نەرم - گۆشتی بەرازمریشکی برژاوپارچە سنگی برژاو- کوۆرن فیلێت | پاستای مریشک و سەوزە لەگەڵ پەتاتەی کوڵاو و گڕاڤیکاری سەوزەواتی و برنج | مەعکەرۆنی پەنیر و تەماتە لەگەڵ نانی سیراوی ، پیتزای قاش قاش لەگەڵ پەتاتەی کوڵاوی قاش قاش لە فڕندا |
| پەتاتەی وردکراونۆکی سەوزی کوتراوگێزەرصاصی تەماتە- تەماتە کەچاپ50/50 نانێ پارچە پارچەکراو | پارچە پەتاتەی بە فڕن کوڵاو- وێجس-سپاگێتی هوپسپاقلەمەنی - پۆلکە | گڕەیڤی - سۆسپەتاتەی برژاوکەلەرمگێزەر50/50 نانی دەستکردی ماڵەوە | برۆکلیگەنمەشامی50/50 نانی دورستکراو لە ماڵەوە | ژەمێکی باشی سەوزەهات |
| شوکولاتەی برژاو و کاستەر | کێکی ئیسفەنجی ئەناناس و کاستەر | جەلی و میوە و کرێم | پارچە شوکولاتە | مەفین – کێک- سێوی بە قاوەماست |

بژاردەی گۆشتی حەڵاڵ، نان و میوەی تازە ڕۆژانە بەردەستە

|  |
| --- |
| **پاییز/زستان 2025-26 سەرەتایی – بژاردەی پەتاتەی کووڵاو /ساندویچ- لەفە- ئەگەر پێشکەش بکرێت.****هەفتەی یەکەم****w/c** |
| **هەینی** | **پێنج شەممە** | **چوارشەممە** | **سێ شەممە** | **دووشەممە** |
|  پەتاتەی کوڵای توێکڵدار- چاکەت پەتاتە لەگەڵ فاصۆلیایی کوڵاوو قاپێ زەڵاتە | ساندویچی پەنیرقاپێ زەڵاتە |  ساندویچ قاپێ زەڵاتە | پەتاتەی کوڵای توێکڵدار- چاکەت پەتاتە لەگەڵ توونە و قاپی زەڵاتە | پەتاتەی کوڵای توێکڵدار- چاکەت پەتاتە لەگەڵ پەنیرو قاپێ زەڵاتە |
| **هەفتەی دووەم****w/c** |
|  پەتاتەی کوڵای توێکڵدار- چاکەت پەتاتە لەگەڵ پەنیرو فاسۆلیایی کوڵاو وقاپێ زەڵاتە |  ساندویچ قاپێ زەڵاتە | پەتاتەی کوڵای توێکڵدار- چاکەت پەتاتە لەگەڵ توونە و قاپی زەڵاتە |  ساندویچی پەنیرقاپی زەڵاتە |  پەتاتەی کوڵای توێکڵدار- چاکەت پەتاتە لەگەڵ پەنیرو فاسۆلیایی کوڵاو وقاپێ زەڵاتە |
| **هەفتەی سێیەم****w/c** |
|  پەتاتەی کوڵای توێکڵدار- چاکەت پەتاتە لەگەڵ پەنیرو فاسۆلیایی کوڵاو وقاپێ زەڵاتە |  ساندویچقاپێ زەڵاتە |  پەتاتەی کوڵای توێکڵدار- چاکەت پەتاتە لەگەڵ پەنیر- قاپێ زەڵاتە |  ساندویچ- لەفە- هێلکەقاپێ زەڵاتە | پەتاتەی کوڵای توێکڵدار- چاکەت پەتاتە لەگەڵ توونە و قاپی زەڵاتە |